

湿原は氷と雪の世界

日中でも気温がマイナスになる釧路湿原の冬。水分を多く含む湿原は、かたい氷に閉ざされます。

そして、その上に雪が降り積もり、夏には入り込めない湿原の上を、カントリースキーやスノーシューで歩ける季節になりました♪

歩くスキーやスノーシューは、ビジターセンターで無料でレンタルを行っています。お気軽におたずねください！



外回り
約3km (1~155)

100番~155番はスキーかスノーシューが歩きやすいです



動物の痕跡を探しに...
草が見えている場所には入らないように！



キタキツネの足跡



遠くを見渡してみよう！

展望地

エゾシカの足跡



ヨシ湿原

わかりやすいウサギの足跡



スゲ湿原



足下を探してみると、霜の花が咲いています♪



エゾユキウサギの足跡
ふんをした時の様子が、思い浮かびますね(^_^)

雪の上に落ちてます

ヤチダモの種

143

わき水

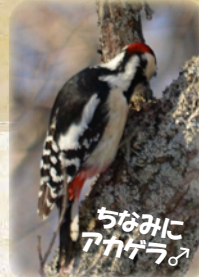


マイナス20度になろうが、年中凍りません!!



コアカゲラ♀

コゲラと似ていますが、キョッキョッキョと鳴きます



うなみにアカゲラ♂

足あとの大きさは1.5cmほど



このあたりはわき水地帯。雪の上にタンチョウの足あとを見つけることもあるよ！

丘陵地

作成：環境省 釧路湿原自然保護官事務所
協力：温根内ビジターセンター

風がないおだやかな日には



60

ミスゴケ湿原



イソツツジ (冬芽)

葉っぱをたたんで、厳冬期を乗り越えます

ハンノキ林

80

ハシブトガラ
ゴジュウカラ
シジュウカラ
シマエナガ

にぎやかに鳴いています♪

90

ケアシノスリ (冬鳥)

ノスリと比べ...



・全体的に白っぽい
・尾羽の先端付近に黒い帯がある

オオワシ、オジロワシ、ケアシノスリ、ノスリなどの猛禽類が広い湿原上空を旋回しながらエサを探す姿が見られるかもしれません!!!



双眼鏡はビジターセンターでレンタルしています (無料)

100

エゾアカガエルはわき水の落ち葉のお布団で冬眠中



わき水は凍らないからいいね...

エゾシカ♀



ミスゴケ湿原ではエゾシカやキタキツネ、オオワシやノスリが見られることも!

70