

釧路湿原国立公園 温根内ビジターセンター

お ん ね な い

月刊 温根内 通信

—— 2024 年 7 月号 No.334

7 月 15 日 (月) 発行 ——



ランにもいろいろ

ミズゴケ湿原に行くと、足元に可憐なトキソウが花開いていました。美しい朱鷺色が、散策する私たちを癒してくれています。一方、ハンノキの木陰には異彩を放つ棒状の植物が。オニノヤガラと呼ばれるこの植物は葉緑素を持たず、ナラタケ菌の仲間から栄養を受け取っています。

容姿が全く違う2つの植物、実は同じランの仲間。近くで見ると花の形は確かに似てなくもない…？

☆☆☆ 温根内木道周辺で見られた自然（6/15～7/14） ☆☆☆



【ドクゼリ】

セリ科 毒芹

湿原で今最も目立っている花。花火のような花序が美しく目を引きま
す。有毒植物なので注意が必要です。



【ガマ】

ガマ科 蒲

先端に花粉を出す雄花部が見えま
す。秋になると下部の雌花部が膨ら
み、中から種子を散布します。



【ツルコケモモ】

ツツジ科 蔓苔桃

ミズゴケ湿原にひっそりと咲く樹木
の一種。花冠が反り返り、上から見
るとピンクの粒のように見えます。



【キハダ】

ミカン科 黄肌

数少ないミカン科の樹木。雌雄異株
で写真は雄株の花。黄色い内皮は煎
じて胃腸薬にも使われたそうです。



【ヒロハヒルガオ】

ヒルガオ科 広葉昼顔

夏休みを思い出すアサガオと同じ仲
間。こちらは名前のとおり、日の高
い時間帯に咲いています。



【キタイトトンボ】 イトトンボ科

温根内周辺では最もよく見られるイ
トトンボの仲間。スゲの茂る水面を
飛んでいることがあるので、目を凝
らしてみてください。

☆☆☆ 温根内木道周辺で見られた野鳥（6/15～7/14） ☆☆☆



【ノビタキ】 夏鳥
ヒタキ科 野鶇

強風の中でも器用にヨシにつかまっていた。子育て中の親鳥は巣立ち雛と行動を共にしています。



【ハクセキレイ】 夏鳥
セキレイ科 白鶇鴒

春にアスファルトを歩き回っていた本種。しばらく見かけないと思ったら、数日だけ姿を現しました。



【エナガ】 留鳥
エナガ科 柄長

一見エナガとは思えない親鳥の風貌でした。子育てに忙しい夏はこのように、羽毛が乏しく見えます。

○温根内木道周辺で観察された花と鳥（6/15～7/14）

花（和名は五十音順 * 外来種）	45	キツリフネ	90	ハシドイ	14	ノスリ
1 アカネムグラ	46	キハダ	91	ハナタネツケバナ	15	アリスイ
2 イグサ	47	ギョウジャニンニク	92	ハルザキヤマガラシ*	16	コケラ
3 イケマ	48	キンミズヒキ	93	ヒトフサニワゼキショウ*	17	オオアカゲラ
4 イヌタデ	49	クサイ	94	ヒメカイウ	18	アカゲラ
5 イワノガリヤス	50	クサノオウ	95	ヒメジョオン*	19	クマゲラ
6 ウツボグサ	51	クサフジ	96	ヒロハヒルガオ	20	ヤマゲラ
7 ウマノミツバ	52	クサヨシ	97	ヘラバヒメジョオン*	21	モズ
8 エゾイヌゴマ	53	クリイロスゲ	98	ホザキシモツケ	22	ハシボソガラス
9 エゾイラクサ	54	クリンソウ	99	ホソバアカバナ	23	ハシブトガラス
10 エゾオオヤマハコベ	55	クルマバナ	100	ホソバノシバナ	24	ハシブトガラ
11 エゾカラマツ	56	コウゾリナ	101	ホソバノヨツバムグラ	25	ヒガラ
12 エゾタツナミソウ	57	コクワ（サルナシ）	102	マムシグサ	26	シジュウカラ
13 エゾナミキ	58	コツマトリソウ	103	マユミ	27	ヒヨドリ
14 エゾニワトコ	59	コハコベ	104	ミソガワソウ	28	ウグイス
15 エゾノカワヂシャ	60	コメツブウマゴヤシ*	105	ミソソバ	29	ヤブサメ
16 エゾノクサイチゴ	61	コンロンソウ	106	ミソホオズキ	30	エナガ
17 エゾノシモツケソウ	62	サギスケ（花+実）	107	ミツガシワ	31	エゾムシクイ
18 エゾノミツモトソウ*	63	サジオモダカ	108	ミツバ	32	センダイムシクイ
19 エゾノヨロイグサ	64	シオガマギク	109	ミツバウツギ	33	メジロ
20 エゾノレンリソウ	65	シコタンキンボウゲ	110	ミツバツチグリ	34	マキノセンニュウ
21 エゾムグラ	66	シラオイハコベ	111	ミミナグサ	35	シマセンニュウ
22 オオアワガエリ*	67	シロツメクサ*	112	ミヤママタタビ	36	エソセンニュウ
23 オオウバユリ	68	スズメノカタビラ	113	ムジナスゲ	37	コヨシキリ
24 オオダイコンソウ	69	スズメノヤリ	114	ムラサキツメクサ*	38	ゴジュウカラ
25 オオツリバナ	70	セイヨウタンポポ*	115	モウセンゴケ	39	キバシリ
26 オオヌマハリイ	71	タヌキモ	116	ヤナギトラノオ	40	ムクドリ
27 オオバコ	72	チシマノガリヤス	117	ヤネタヒラコ*	41	クロツグミ
28 オオバタネツケバナ	73	チョウセンゴミシ	118	ヤマハタザオ	42	アカハラ
29 オオハナウド	74	ツメクサ	119	ヤマブドウ	43	ノゴマ
30 オオバナヤエムグラ	75	ツリバナ	120	ワタスゲ（実）	44	ノビタキ
31 オオヤマフスマ	76	ツルアジサイ	鳥（和名は日本鳥類目録第7版の順）		45	コサメビタキ
32 オトギリソウ	77	ツルウメモドキ	1	マガモ	46	キビタキ
33 オニグルミ	78	ツルコケモモ	2	キジバト	47	オオルリ
34 オニノヤガラ	79	ツルスゲ	3	アオバト	48	ニューナイスズメ
35 カキツバタ	80	トキソウ	4	アオサギ	49	ハクセキレイ
36 カタバミ	81	ドクゼリ	5	タンチョウ	50	ビンズイ
37 ガマ	82	トモエソウ	6	クイナ	51	カワラビワ
38 カモガヤ*	83	ナガバツメクサ	7	ツツドリ	52	ベニマシコ
39 カラコギカエデ	84	ナズナ	8	カッコウ	53	イカル
40 カラフトイソツツジ	85	ナンバンハコベ	9	ハリオアマツバメ（6/15 初認）	54	アオジ
41 カラフトノダイオウ	86	ヌマハコベ	10	オオジシギ	55	オオジュリン
42 カラフトホソバハコベ*	87	ノハラムラサキ*	11	トビ		
43 キクムグラ	88	ノミノフスマ	12	オジロワシ		
44 キツネノボタン	89	バイケイソウ	13	ハイタカ		

※温根内木道周辺の植物を折ったり持ち帰ったりしないようお願いします。また、木道から降りて写真を撮ることはおやめください。皆様が気持ちよく散策・観察できるようご理解とご協力をお願いします。

☆☆☆☆ 自然ふれあい行事が開催されました ☆☆☆☆

○「夏の樹木を見に行こう」7月7日 参加者：17名 講師：大山重治（森林インストラクター）

盛夏を迎えた湿原周辺の樹木を観察しながら散策しました。ハンノキとケヤマハンノキ、タチヤナギとナガバヤナギ、ヤマモミジとイタヤカエデ…名前も見ただけでも似た植物を、手で触ったりしてどう見分けるかを講師に手ほどきしていただきました。葉の付き方には大きく対生・互生の2つがあるものの、時に対生とされる樹木も互生になっている場合もあるなど、奥深さが見られました。参加者からは、鋸歯はそもそも何のためにあるのか？という講師も唸る質問も飛び出すなど、樹木にまつわる話は尽きず、内容の詰まった観察会となりました。



○「ホタルの週末」7月12～14日 参加者：19名（1日目）、20名（2日目）、21名（3日目）、計60名
講師：1日目 鬼丸和幸（美幌博物館）、2日目 藤原伸也（温根内VC指導員）、3日目 高橋進（塘路湖EMC指導員）

ヘイケボタルとその生息する環境などを学び、観察に出かける毎年恒例のホタル観察会を行いました。3日間それぞれ講師が入れ変わり、各自の得意分野でレクチャーを盛り上げ、明るいうちから木道に出てホタルが光り始めるのを待ちました。特に初日はやや月明かりが明るく、なかなか出てこずヤキモキしましたが、最初のホタルの光を見つけたときの興奮はひとしお。そして、ひとつ見つかりると次々に見つかりました。講師の解説を聞きつつ木道を散策し、機会があればホタルを手にとって、発光器の数で決まるオス・メスの違いなどを見分けました。ハンノキ林の暗闇では林の奥の方までホタルが乱舞して見事な光景が広がり、参加者も大満足で3日間のイベントは終了しました。



☆☆☆☆☆ 温根内イベントカレンダー（8月） ☆☆☆☆☆

イベントの申し込みは開催日の1か月前から受け付けています

日	月	火	水	木	金	土
♪ 8/4（日）夏休み！外来植物を探そう 10:00～12:00（定員15名、要申込み） ♪ 8/18（日）夏休み！ザリガニウォッチング ～ウチダザリガニ編～ 10:00～12:00（定員15名、要申込み）				1	2	3
4 ♪ 外来植物を探そう	5	6 臨時開館日	7	8	9	10
11	12	13 臨時開館日	14	15	16	17 ♪ PV スポットガイド
18 ♪ ザリガニウォッチング ～ウチダザリガニ編～	19	20 臨時開館日	21	22	23	24
25	26	27 臨時開館日	28	29	30	31

～火曜日も開館します～

夏休み期間の7月30日（火）～8月27日（火）の火曜日は、夏季臨時開館しておりますのでご利用ください。また、日によっては30℃前後まで気温が上がり暑くなります。木道を散策される際は、熱中症対策をしてお楽しみください。

月刊 温根内通信 No.334

発行：釧路湿原国立公園 温根内ビジターセンター

〒085-1145 北海道阿寒郡鶴居村字温根内

Tel：0154-65-2323 Fax：0154-65-2185

E-mail：ovc@kushiro-shitsugen-np.jp

ホームページ：http://www.kushiro-shitsugen-np.jp/

Facebook：温根内ビジターセンター フェイスブック

開館時間：9:00～17:00（11月～3月は16:00まで）

休館日：毎週火曜日（12/29～1/3は休館）入館無料