

釧路湿原国立公園 温根内ビジターセンター

お ん ね な い

月刊 温根内 通信

——— 2025 年 6 月号 No.345

6 月 15 日（日）発行 ———



木道があるから出会える植物

新緑の中、他の植物に紛れてひっそりと咲く花があります。ハナタネツケバナと呼ばれるこの花は、絶滅危惧種にも指定されています。湿地自体が減少してしまったことから、こういった湿原性の植物には希少な種が数多く見られます。

釧路湿原の中まで入っていける温根内木道。ここで普通に見かけている植物は、実は「普通ではない」かもしれません。

☆☆☆ 温根内木道周辺で見られた自然（5/15～6/14） ☆☆☆



【ヒメカイウ】

サトイモ科 姫海芋

ハンノキ林で今一番目立つ花です。木道のすぐ近くでも見ることができます。



【ミツガシワ】

ミツガシワ科 三柏

水辺を好む植物で群落を作る時もあります。下の方から花をつけ、すでに実をつけているものもあります。



【ワタスゲの実】

カヤツリグサ科 綿菅

初夏の風に揺れる姿が湿原の雰囲気を出します。6月いっぱいまでが見頃です。



【コタヌキモ】

タヌキモ科 小狸藻

食虫植物の一種が今花を咲かせています。水中の捕虫囊と呼ばれる袋にプランクトンを吸い込みます。



【コンロンソウ】

アブラナ科 崑崙草

初夏の鶴居軌道跡で時に群生して咲きます。4枚の花弁がアブラナ科の特徴です。



【エゾカンソウ】

ススキノキ科 蝦夷甘草

エゾシカの食害ですっかり数を減らしましたが、何とか一株咲いていました。様々な別名を持ちます。

☆☆☆ 温根内木道周辺で見られた野鳥 (5/15 ~ 6/14) ☆☆☆

新緑の鉤路湿原には夏鳥がまば勢ぞろいしました。湿原ではコヨシキリ、ノビタキ、オオジュリンなどが賑やかに囀ります。ビジターセンターでは双眼鏡を無料で貸し出しております。気軽にお声がけください。



【ウグイス】 夏鳥
ウグイス科 鶯

鳴き声で存在はすぐわかりますが、姿はなかなか見えません。鳴き声は海外の人からは珍しがられます。



【キビタキ】 夏鳥
ヒタキ科 黄鶺鴒

丘陵地の林から美声が聞こえてきます。鮮やかなオスの黄色は、新緑の緑に映え、目を奪われます。



【ツツドリ】 夏鳥
カッコウ科 筒鳥

「ポポッ・ポポッ」という鳴き声の特徴。カッコウと同様、他の鳥の巣に托卵する習性があります。

○温根内木道周辺で観察された花・鳥 (5/15 ~ 6/14)

花 (和名は五十音順) * 外来種	39	コウボウ	78	ヒメタガラシ*	15	コゲラ
1 アカンカサスゲ	40	コケイラン	79	フデリンドウ	16	アカゲラ
2 イグサ	41	コタヌキモ	80	ホロムイスゲ	17	オオアカゲラ
3 イタヤカエデ	42	コツマトリソウ	81	ホロムイツツジ	18	ヤマゲラ
4 イッポンスゲ	43	コメツブウマゴヤシ*	82	マムシグサ	19	モズ
5 イヌコリヤナギ	44	コンロンソウ	83	ミズナラ	20	ハシボソガラス
6 ウスイロスゲ	45	サギスゲ (花+実)	84	ミズバショウ	21	ハシブトガラス
7 エゾエンゴサク	46	サワシバ	85	ミツガシワ	22	ヒガラ
8 エゾオオサクラソウ	47	シコタンキンボウゲ	86	ミツバウトギ	23	ハシブトガラ
9 エゾカラマツ	48	シラオイハコベ	87	ミツバツチグリ	24	シジュウカラ
10 エゾカンゾウ	49	シラカンバ	88	ミミナグサ	25	ヒヨドリ
11 エゾタンポポ	50	シロツメクサ*	89	ミヤマザクラ	26	ウグイス
12 エゾニワトコ	51	シロバナエゾノタチツボスミレ	90	ムジナスゲ	27	ヤブサメ
13 エゾネコノメソウ	52	スズメノヤリ	91	ムラサキツメクサ*	28	エナガ
14 エゾノクサイチゴ	53	セイヨウタンポポ*	92	ヤチスゲ	29	センダイムシクイ
15 エゾノコリンゴ	54	タガネソウ	93	ヤチダモ	30	エゾムシクイ
16 エゾノタチツボスミレ	55	タチツボスミレ	94	ヤチヤナギ	31	コヨシキリ (5/22 初認)
17 エゾノレンリソウ	56	タチヤナギ	95	ヤナギトラノオ	32	エゾセンニユウ (6/6 初認)
18 エゾヒメアマナ	57	チシマネコノメソウ	96	ヤマゲタ	33	シマセンニユウ (6/6 初認)
19 エゾヤマザクラ	58	チョウセンゴミシ	97	ヤマハタザオ	34	マキノセンニユウ (6/2 初認)
20 エナシヒゴクサ	59	ツボスミレ	98	ヤラメスゲ	35	ゴジュウカラ
21 エンコウソウ	60	ツリバナ	99	レンブクソウ	36	キバシリ
22 オオカサスゲ	61	ツルスゲ	100	ワサビ*	37	アカハラ
23 オオツリバナ	62	ナガバツメクサ	101	ワタスゲ (実)	38	コサメビタキ (5/16 初認)
24 オオヌマハリイ	63	ナズナ	鳥 (和名は日本鳥類目録第8版の順)		39	オオルリ
25 オオバタネツケバナ	64	ヌマハコベ	1	マガモ	40	ノゴマ (6/3 初認)
26 オオバナノエンレイソウ	65	ネコノメソウ	2	ハリオアマツバメ (5/22 初認)	41	コリリ (5/21 初認)
27 オオヤマフスマ	66	ネムロブシダマ	3	ツツドリ	42	キビタキ (5/15 初認)
28 オニグルミ	67	ノハラムラサキ*	4	カッコウ (5/18 初認)	43	ノビタキ
29 カキツバタ	68	バイケイソウ	5	キジバト	44	ニューナイスズメ
30 カサスゲ	69	ハクサンスゲ	6	アオバト (5/18 初認)	45	キセキレイ
31 カタバミ	70	ハナタネツケバナ	7	クイナ	46	ハクセキレイ
32 カブスゲ	71	ハリスゲ	8	タンチョウ	47	ビンズイ
33 カラコギカエデ	72	ハルザキヤマガラシ*	9	ヤマシギ	48	ベニマシコ
34 カラフトイソツツジ	73	ヒエスゲ	10	オオジシギ	49	カウラヒワ
35 キジムシロ	74	ヒカゲスゲ	11	アオサギ	50	アオジ
36 クリイロスゲ	75	ヒトフサニワセキショウ*	12	トビ	51	オオジュリン
37 クリンソウ	76	ヒメカイウ	13	オジロワシ		
38 クロミノウグイスカグラ	77	ヒメジャクナゲ	14	アリスイ		

※温根内木道周辺の植物を折ったり持ち帰ったりしないようお願いします。また、木道から降りて写真を撮ることはおやめください。皆様が気持ちよく散策・観察できるようご理解とご協力をお願いします。

☆☆☆☆ 自然ふれあい行事を開催しました ☆☆☆☆

○「早朝バードウォッチング」5月18日 参加者：15名 講師：音成邦仁（タンチョウコミュニティ）

多くの野鳥が集い、葉が開く前の見通しがよいこの時期に行う恒例の早朝バードウォッチングを行いました。講師の音成氏からは野鳥の声の方に注目して「鳥がいるはず」と思って探すことがコツと教わりました。いろいろな声を辿っていくとそのうちに参加者から「キビタキだ！」「ベニマシコだ！」と次々に発見があり、講師も舌を巻きました。湿原に出るとノビタキがヨシの上で囀り、講師一押しのオオジュリンも確認できました。この日は23種の野鳥を確認し、野鳥のバリエーションの多さも堪能できました。



○「初夏の花を見に行こう」6月8日 参加者：17名 講師：高嶋八千代（道東植物研究家）

長年道東地方の植物を研究している高嶋氏に講師をお願いし、多くの花が咲き始めた初夏の湿原を散策しました。我々を迎えてくれた最初の植物は、見頃となったヒメカイウ。一見ミズバショウと似た姿はよく見ると形や大きさが違い、これから実をつけると真っ赤になるヒメカイウに注目して見てみることを講師からお勧めされました。同じく温根内木道でしかほぼ見られないハナタネツケバナ。本種の英名は Cuckoo Flower で、まさにこの日はカッコウの鳴き声とともに見る機会に恵まれました。



☆☆☆☆☆ 温根内イベントカレンダー（7月） ☆☆☆☆☆

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館日	2	3	4	5
6 ♪夏の樹木を見に行こう	7	8 休館日	9	10	11	12
13	14	15 休館日	16	17	18 ♪ホテルの週末	19 ♪PVスポットガイド ♪ホテルの週末
20 ♪ホテルの週末	21	22 休館日	23	24	25	26
27	28	29 臨時開館日	30	31		

- ♪ 7/6(日) 夏の樹木を見に行こう 10:00～12:00（定員15名、要申込み）
- ♪ 7/18(金)～20(日) ホテルの週末 18:30～21:00（定員各20名、要申込み）
- ♪ 7/19(土) PVスポットガイド 9:30～11:30 釧路湿原のパークボランティア（PV）の方々が、木道上の見どころのあるスポットでガイドをしてくれます。（申込み不要）

～閉館中はトイレ閉鎖します～

館内のトイレに不具合が生じているため、夜間（17:00～翌9:00）と休館日（火曜日）のトイレの利用を一時閉鎖させていただきます。利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどお願いいたします。解除になった際は、SNS等でお知らせいたします。

月刊 温根内通信 No.345

発行：釧路湿原国立公園 温根内ビジターセンター

〒085-1145 北海道阿寒郡鶴居村字温根内

Tel：0154-65-2323 Fax：0154-65-2185

E-mail：ovc@kushiro-shitsugen-np.jp

ホームページ：http://www.kushiro-shitsugen-np.jp/

Facebook：温根内ビジターセンター フェイスブック

開館時間：9:00～17:00（11月～3月は16:00まで）

休館日：毎週火曜日（12/29～1/3は休館）入館無料