

釧路湿原国立公園 温根内ビジターセンター

おん ね ない

# 月刊 温根内 通信

2026年3月号 No.354

3月15日(日)発行



## 足早に過ぎ去る冬

今年の冬はどうしてしまったのかというくらい、暖かい日が続いています。雪も少なかったため既に地面が見え始めており、フキノトウも顔を出しています。湿原も半月くらい季節が早いんじゃないか?と思うような景色です。

露わになった地面で何かが動いたと思ったら、ゴジュウカラが夢中で餌を探していました。留鳥たちは繁殖の時期に入り、もう囀りが聞こえてきています。

☆☆☆ 温根内木道周辺で見られた自然 (2/15 ~ 3/14) ☆☆☆



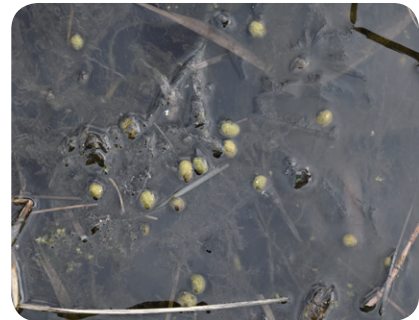
【ドクゼリの根茎 (食害)】

セリ科 毒芹  
水面から多く見えていた根茎が、ある日から忽然と姿を消しました。エゾシカが食べてしまったようです。



【ヒメカイウの根茎】

サトイモ科 姫海芋  
ドクゼリと同じような環境で見られます。こちらは食害を免れているようです。



【タヌキモの越冬芽】

タヌキモ科 狸藻  
水面に緑色のパチンコ玉のような物体が。食虫植物の一種で、越冬したこの状態から葉を広げていきます。



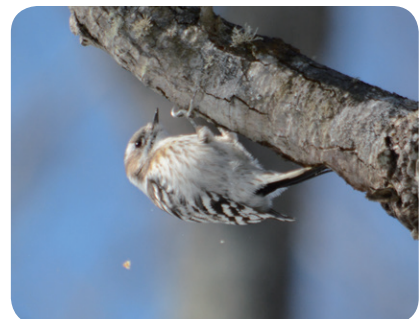
【オオワシ】 冬鳥

タカ科 大鷲  
今シーズンの冬の使者もそろそろ見納めです。この日はオジロワシと上空を旋回していました。



【エナガ】 留鳥

エナガ科 柄長  
偶然群れに出くわすと、うれしくなります。北海道のエナガは亜種シマエナガ。



【コゲラ】 留鳥

キツツキ科 小啄木鳥  
国内最小のキツツキ類。小刻みに木を突いていました。落ちる木屑と一緒に撮れると躍動感があります。

○表紙の写真 上：ヨシ・スゲ湿原の風景 下：ゴジュウカラ

○温根内木道周辺で観察された鳥（2/15～3/14）

鳥(和名は日本鳥類目録第8版の順)	6	ケアシノスリ	12	ハシボソガラス	18	ゴジュウカラ	
1	オオハクチョウ	7	ノスリ	13	ハシブトガラス	19	キバシリ
2	タンチョウ	8	コゲラ	14	ハシブトガラ	20	セグロセキレイ
3	トビ	9	アカゲラ	15	シジュウカラ		
4	オオワシ	10	オオアカゲラ	16	エナガ		
5	オジロワシ	11	カケス	17	ミソサザイ		

※温根内木道周辺の植物を折ったり持ち帰ったりしないようお願いします。また、木道から降りて写真を撮ることはおやめください。皆様が気持ちよく散策・観察できるようご理解とご協力をお願いします。

☆☆☆☆ 自然ふれあい行事を開催しました ☆☆☆☆

○「湿原の裏山でスノーシューハイク」2月15日 参加者：10名 講師：藤原伸也（温根内VC指導員）

普段は案内しないビジターセンター裏の丘を、スノーシューを装着して特別に巡るトレッキングを行いました。今回の参加者のほとんどは初心者だったため、まずスノーシューの役割を簡単に知ってもらってから実際に履いてもらいました。平地の雪原を歩くのに慣れたら、勾配のある坂を登って行きます。途中、部分的に雪が解けているエゾシカの寝床や、キツツキが突いた木屑が大量に



落ちていた箇所など、生きものたちの痕跡をいくつか見ることができました。

一番急な坂を登り切ると、湿原を見渡せる展望地に到着。普段歩いている木道や、直線状に伸びる新釧路川右岸堤防が見え、その堤防によって分断されている湿原の植生の様子もよく見ることができました。その後、個人の技量に合わせながら丘を下り、無事にビジターセンターに帰館。心地よい汗をかき、充実した裏山ハイクとなりました。

☆☆☆☆ イベントのご案内（4月）事前の申し込みが必要です ☆☆☆☆

申し込みは開催日の1か月前から受け付けています

○温根内ビジターセンター ⇒お申し込み ☎ 0154-65-2323



♪温根内木道の植物ダイジェスト

〔日時〕4月19日（日）10：00～12：00 〔定員〕15名（小学生は保護者同伴）

〔参加費〕無料

〔場所〕温根内ビジターセンター

温根内木道の年間を通じた植物の見どころや観察のコツを座学形式で紹介します。

○塘路湖エコミュージアムセンター（あるこっと）⇒お申し込み ☎ 015-487-3003

♪早春の湿原 野鳥観察会

〔日時〕4月11日（土）9：00～11：00 〔定員〕15名（小学生は保護者同伴）

〔参加費〕無料

〔集合場所〕シラルトロ自然情報館駐車場

♪【常設展示】SL 冬の湿原号の四半世紀 ～標茶を駆け抜けた25年～

〔日時〕4月25日（土）～5月5日（火） 〔参加費〕無料

〔場所〕塘路湖エコミュージアムセンターレクチャールーム

☆☆☆☆ 木道の工事期間延長のお知らせ ☆☆☆☆


現在行われている木道の改修工事ですが、工事に遅れが生じており、**予定よりも開通が延期される**

**ことになりました。**具体的な開通の日程は追って当センターのFacebook等でお知らせいたします。


ご不便をおかけしますが、どうぞご了承ください。

☆☆☆☆☆ 自然ふれあい行事 2026年度の予定 ☆☆☆☆☆


**4月**  
**【温根内木道の植物ダイジェスト】**  
**19日(日) 10:00～12:00**  
 温根内木道の年間を通じた植物の見どころや観察のコツを座学形式で紹介します。**現在、参加者受付中!**




**10月(続き)**  
**【秋の紅葉を見に行こう】**  
**11日(日) 10:00～12:00**  
 紅葉の季節。鶴居軌道跡の樹木を中心に色づいた木々や実を見つけてみましょう。




**5月**  
**【早朝バードウォッチング】**  
**17日(日) 8:00～10:00**  
 鳥の活動が活発な早朝、釧路湿原とその周辺に集まり始めた夏鳥を探します。




**11月**  
**【初冬の植物を見に行こう】**  
**15日(日) 10:00～12:00**  
 本格的な冬を前に、植物がどのように冬を越す準備をしているのか観察します。




**6月**  
**【初夏の花を見に行こう】**  
**7日(日) 10:00～12:00**  
 花の季節到来! 湿原を演出する可憐な花や目立たないスゲの花などを観察します。




**【クリスマスリースを作ろう】**  
**29日(日) 13:00～15:00**  
 クリスマスを前に、自然の素材を使ってオリジナルリースを作りましょう。




**7月**  
**【夏の樹木を見に行こう】**  
**5日(日) 10:00～12:00**  
 緑あふれる夏。草木はどうやって花や実をつけ、次世代へとつないでいくのでしょうか。



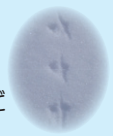
**12月**  
**【湿原の「かたち」を見て歩こう】**  
**6日(日) 10:00～12:00**  
 花や葉が枯れ落ち、遠くまで見渡せるこの時期。普段注目しない湿原周辺の「かたち」にスポットを当てます。




**【ホタルの週末】**  
**10日(金)～12日(日) 18:30～21:00**  
 釧路湿原に棲むヘイケホタル。そのふしぎな生態を学び、生息環境と光る姿を見に行きましょう。




**1月**  
**【湿原アニマルトラッキング】**  
**17日(日) 10:00～12:00**  
 雪上に残る動物の痕跡から、冬の湿原にはどんな動物が暮らしているのか考えます。




**8月**  
**【夏休み! 植物をじっくり見てみよう】**  
**2日(日) 10:00～12:00**  
 植物を館内でじっくりと観察し、植物の多彩な表情と不思議な生態を覗いてみましょう。




**2月**  
**【スノーシューで歩いてみよう】**  
**14日(日) 10:00～12:00**  
 スノーシューってどういうもの? 雪の釧路湿原を歩いてみましょう。初心者さんでも安心して参加できます。




**9月**  
**【アイヌの人々が利用した植物】**  
**6日(日) 10:00～12:00**  
 アイヌ民族が利用した植物を観察しながら、彼らの知恵を学びます。




**【湿原の裏山でスノーシューハイク】**  
**21日(日) 10:00～12:00**  
 残雪の裏山をスノーシューで歩き、雪解けを待つ植物などを観察します。



**10月**  
**【絶滅危惧種 ニホンザリガニを探せ!】**  
**4日(日) 10:00～12:00**  
 釧路湿原に棲む絶滅危惧種ニホンザリガニの生態を学び、生息環境を観察します。



**3月**  
**【温根内の歴史を探访しよう】**  
**14日(日) 10:00～12:00**  
 過去の写真などから、温根内周辺の現在までの歩みを紐解きます。



～開館時間が変わります～  
 4月からビジターセンターの開館時間が変わります。夏季(4/1～10/31)の開館時間は、**9:00から17:00まで**となります。  
 早春は風の強い日もあります。車の運転には十分お気をつけください。

月刊 温根内通信 No. 354  
 発行：釧路湿原国立公園 温根内ビジターセンター  
 〒085-1145 北海道阿寒郡鶴居村字温根内  
 Tel: 0154-65-2323 Fax: 0154-65-2185  
 E-mail: ovc@kushiro-shitsugen-np.jp  
 ホームページ: <http://www.kushiro-shitsugen-np.jp/>  
**Facebook:** [温根内ビジターセンター フェイスブック](#)  
 開館時間: 9:00～16:00 (4月～10月は17:00まで)  
 休館日: 毎週火曜日 (12/29～1/3は休館) 入館無料