

釧路湿原国立公園 温根内ビジターセンター

お ん ね な い

月刊 温根内 通信

—— 2026 年 6 月号 No.357

6 月 15 日 (月) 発行 ——



温根内では初めて見る植物

新緑が眩しく、花々が綺麗な時期になりました。
いつも木道を巡視しながらこまめに植物を見ているつもりですが、毎年のように「これまで認識していなかった植物」が見つかります。写真のオオヤマオダマキは、鶴居軌道跡の斜面に見つかりました。人知れず咲いていたのでしょう。本誌 3 ページ目の植物一覧を細かくチェックしている（マニアックな）方はお気づきと思いますが、昨年も数種類、初確認の種があります…

☆☆☆ 温根内木道周辺で見られた自然（5/15～6/14） ☆☆☆



【ヒメカイウ】

サトイモ科 姫海芋

木道に入っすぐ迎えてくれます。水面が開けたところを好み、近年分布が拡大しているようです。



【ハナタネツケバナ】

アブラナ科 花種漬花

白～薄いピンクをして、新緑の湿原でよく目立っています。非常に珍しい花なので、一見の価値あります。



ツツジ科 姫石楠花

小さいピンクの花はいつ見ても愛らしいです。花が見られる期間も短いので、見逃してしまうことも。



【シコタンキンボウゲ】

キンボウゲ科 色丹金鳳花

荒地のようなところでも力強く群生しています。黄色い花弁(がく片)には光沢があります。



スミレ科 白花蝦夷立壺堇

エゾノタチツボスミレの品種。温根内ではこちらの方が印象です。木陰でひっそりと咲いていました。



シカ科 蝦夷鹿

春に角を落としたオスの頭には、「袋角」が生えていました。一方メスは今が出産の時期で、子連れの姿もこれから見られるかもしれません。

○表紙の写真 上：オオヤマオダマキ 下：右岸堤防から見る新緑の温根内

☆☆☆ 温根内木道周辺で見られた野鳥（5/15～6/14） ☆☆☆

釧路湿原は夏鳥がほぼ勢ぞろいしました。色々な鳴き声に耳を傾けるだけでも十分楽しめます。周辺環境によって鳴き声にも違いが出てきます。ビジターセンターでは双眼鏡の貸し出しも行っていますのでお気軽にお声がけください。



【キセキレイ】 夏鳥

セキレイ科 黄鶺鴒

しばらく VC 周辺に滞在していました。屋根やアスファルトの上でよく見かけました。



【カッコウ】 夏鳥

カッコウ科 郭公

ハンノキ林からしきりに鳴き声が聞こえます。なお、英語でもこの鳥は“Cuckoo”と言います。



【コサメビタキ】 夏鳥

ヒタキ科 小鮫鰯

木の上にいることが多く、見つけるのがやや難しい種です。高い声でつぶやくように鳴きます。

○温根内木道周辺で観察された花・鳥（5/15～6/14）

花（和名は五十音順 * 外来種）	39	コウボウ	78	ヒトフサニワゼキショウ*	14	ノスリ
1 イタヤカエデ	40	コタヌキモ	79	ヒメカイウ	15	アリスイ
2 イッポンスゲ	41	コツマトリソウ	80	ヒメジャクナゲ	16	コゲラ
3 ウスイロスゲ	42	コテングクワガタ*	81	ヒメタガラシ*	17	アカゲラ
4 エソエンゴサク	43	コハコベ	82	フデリンドウ	18	オオアカゲラ
5 エソオオサクラソウ	44	コメツブウマゴヤシ*	83	ホソバノシバナ	19	ヤマゲラ
6 エソオオバコ	45	コンロンソウ	84	ホソバノヨツバムグラ	20	ハシボソガラス
7 エソカラマツ	46	サギスゲ	85	ホロムイスゲ	21	ハシブトガラス
8 エソタンポポ	47	サッポロスゲ	86	ホロムイツツジ	22	ヒガラ
9 エソニワトコ	48	サワシバ	87	マムシグサ	23	ハシブトガラ
10 エソネコノメソウ	49	シコタンキンボウゲ	88	ミズバショウ	24	シジュウカラ
11 エソノクサイチゴ	50	シラオイハコベ	89	ミツガシワ	25	ヒヨドリ
12 エソノコリンゴ	51	シラカンバ	90	ミツバウツギ	26	ウグイス
13 エソノタチツボスミレ	52	シロツメクサ*	91	ミツバツチグリ	27	ヤブサメ
14 エソヤマザクラ	53	シロバナエソノタチツボスミレ	92	ミミナグサ	28	エナガ
15 エナシヒゴクサ	54	スズメノヤリ	93	ミヤマザクラ	29	センダイムシクイ
16 エンコウソウ	55	セイヨウタンポポ*	94	ムジナスゲ	30	エゾムシクイ
17 オオカサスゲ	56	タガネソウ	95	ヤチスゲ	31	コヨシキリ（5/25 初認）
18 オオツリバナ	57	タチツボスミレ	96	ヤチヤナギ	32	エゾセンニュウ（6/9 初認）
19 オオヌマハリイ	58	タチヤナギ	97	ヤナギトラノオ	33	シマセンニュウ（5/31 初認）
20 オオバタネツクバナ	59	チシマネコノメソウ	98	ヤネタヒラコ*	34	マキノセンニュウ（5/31 初認）
21 オオバナノエンレイソウ	60	チョウセンゴミシ	99	ヤマゲタ	35	ゴジュウカラ
22 オオモミジ	61	ツボスミレ	100	ヤマメスゲ	36	キバシリ
23 オオヤマオダマキ	62	ツリバナ	101	ユキザサ	37	クロツグミ
24 オオヤマフスマ	63	ツルスゲ	102	レンブクソウ	38	アカハラ
25 オニグルミ	64	ナガバツメクサ	鳥（和名は日本鳥類目録第8版の順）		39	オオルリ
26 カキツバタ	65	ナズナ	1	マガモ	40	ノゴマ
27 カサスゲ	66	ヌマハコベ	2	ハリオアマツバメ（6/5 初認）	41	キビタキ（5/17 初認）
28 カタバミ	67	ネコノメソウ	3	アマツバメ（5/31 初認）	42	ノビタキ
29 カブスゲ	68	ネムロブシダマ	4	ツツドリ	43	キセキレイ
30 カモガヤ*	69	ノハラムラサキ*	5	カッコウ（5/21 初認）	44	ハクセキレイ
31 カラコギカエデ	70	ノミノフスマ	6	アオバト（5/21 初認）	45	ピンズイ
32 カラフトイソツツジ	71	バイケイソウ	7	クイナ	46	シメ
33 カラフトホソバハコベ*	72	ハクサンソゲ	8	タンチョウ	47	イカル（5/29 初認）
34 キジミシロ	73	ハナタネツクバナ	9	オオジシギ	48	ベニマシコ
35 クサノオウ	74	ハリスゲ	10	カワウ（6/1 温根内初確認）	49	カウラヒワ
36 クリイロスゲ	75	ハルザキヤマガラシ*	11	アオサギ	50	アオジ
37 クリンソウ	76	ヒエスゲ	12	オオタカ	51	オオジュリン
38 クロミノウグイスカグラ	77	ヒカゲスゲ	13	トビ		

※温根内木道周辺の植物を折ったり持ち帰ったりしないようお願いします。また、木道から降りて写真を撮ることはおやめください。皆様が気持ちよく散策・観察できるようご理解とご協力をお願いします。

☆☆☆☆ 自然ふれあい行事を開催しました ☆☆☆☆

○「早朝バードウォッチング」5月17日 参加者：14名 講師：音成邦仁（タンチョウコミュニティ）

講師の音成氏から鳥を見つけるコツはまず声を聴くことと教わり、まずどのような鳴き声が聞こえるか、参加者に耳を澄ませてもらいました。この日はあいにくの曇り空とやや強い風で、湿原に出てくる鳥は少なめでしたが、ノビタキやアオジといった定番の夏鳥はじっくりと観察することができました。丘陵地側では姿は捉えられなかったものの、オオルリやクロツグミの特徴的な声がよく聞こえました。終盤には講師もびっくりのオオタカが上空に現れ、全員で観察ができました。（確認種数：20種）



○「初夏の花を見に行こう」6月7日 参加者：13名 講師：高嶋八千代（植物研究家）

初夏の花々が咲き始めるこの日、「白い花いくつ？」というテーマで木道を散策しました。木道に入ってすぐのところで出迎えてくれたのは、バイケイソウの花。よく見ると純白ではなく、これは「白」と呼んでいいのか？という議論がさっそく沸き上がります。ヨシの湿原には今が見頃のハナタネツケバナが見られましたが、これもよく見れば薄いピンク色をしており、同種の花でも場所によって色合いが微妙に違うことに気づきます。最後にはコンロンソウの見事な群生を堪能することができました。



☆☆☆☆☆ 温根内イベントカレンダー（7月） ☆☆☆☆☆

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 ♪夏の樹木を見に行こう	6	7 休館日	8	9	10 ♪ホタルの週末	11 ♪ホタルの週末
12 ♪ホタルの週末	13	14 休館日	15	16	17	18 ♪PVスポットガイド
19	20	21 休館日	22	23	24	25
26	27 臨時開館日	28	29	30	31	

- ♪ 7/5(日) 夏の樹木を見に行こう 10:00～12:00（定員15名、要申込み）
- ♪ 7/10(金)～12(日) ホタルの週末 18:30～21:00（定員各20名、要申込み）
- ♪ 7/18(土) PVスポットガイド 9:30～11:30 釧路湿原のパークボランティア（PV）の方々が、木道上の見どころのあるスポットでガイドをしてくれます。（申込み不要）

～マイマイガにご注意を～

昨年から大発生しているマイマイガの幼虫が、いたるところで見られています。肌に触れるとかぶれる場合があるのでご注意ください。



月刊 温根内通信 No.357

発行：釧路湿原国立公園 温根内ビジターセンター

〒085-1145 北海道阿寒郡鶴居村字温根内

Tel：0154-65-2323 Fax：0154-65-2185

E-mail：ovc@kushiro-shitsugen-np.jp

ホームページ：http://www.kushiro-shitsugen-np.jp/

Facebook：温根内ビジターセンター フェイスブック

開館時間：9:00～17:00（11月～3月は16:00まで）

休館日：毎週火曜日（12/29～1/3は休館）入館無料