

釧路湿原国立公園 温根内ビジターセンター

お ん ね な い

月刊 温根内 通信

—— 2026年7月号 No.358

7月15日(水)発行 ——



風薫るミズゴケ湿原

ここ数年の夏の暑さを意識しすぎでしょうか。今年の初夏からの気温は拍子抜けの印象です。でも実はこれが釧路地方の平年並み。草花の開花時期も、元に戻ったように思います。

ここに初めて来るお客さんには、ミズゴケ湿原まで歩くのをお勧めしています。初夏の晴れたこの日、風に揺れるワタスゲとともに、カラフトイソツツジの香りもしてきました。

☆☆☆ 温根内木道周辺で見られた自然（6/15～7/14） ☆☆☆



【カキツバタ】
アヤメ科 杜若
初夏の湿原を思わせる代表的な花。
外花被中央の白い筋が他のアヤメ科
との違いのひとつです。



【トキシウ】
ラン科 朱蘭草
ミズゴケ湿原の一角に彩りを添えま
した。今年はいつちより多くの花が
咲いた印象です。



【オオウバユリ】
ユリ科 大姥百合
シカの食害ですっかり数を減らしま
したが、毎年しぶとく花を咲かせて
くれます。芳香を放っています。



【コクワ (サルナシ)】
マタタビ科 小桑(猿梨)
下向きに咲く花は雨に濡れると、透
き通って見えます。今年は樹木の花
がどれも好調のようです。



【フタリシズカ】
センリョウ科 二人静
昨年新たに見つかった花。鶴居軌道
の丘陵地の傾斜部に数株咲きます
が、肉眼でぎりぎりわかる距離です。



【エゾアカガエル】
アカガエル科 蝦夷赤蛙
草むらで時折、本種がピョンと跳ね
ます。鳴き声も発さず、今はこうし
たところで餌を探しています。

○表紙の写真 上：ワタスゲの実 下：ミズゴケ湿原に立つシラカンバ

☆☆☆ 温根内木道周辺で見られた野鳥（6/15～7/14） ☆☆☆

夏鳥たちの囀りは徐々に静かになり、今は子育ての時期に入りました。木道沿いなどで巣立ち雛を見かけても、必ず近くに親鳥がいますので、そっとしておいてあげましょう。ビジターセンターでは無料で双眼鏡のレンタルを行っております。



【ヨシキリ】 夏鳥

ヨシキリ科 小葎切

せわしない声で囀り、遠くからでも「あ、今日もいるな」と分かります。湿原内で高い確率で出会えます。



【アオジ（幼鳥）】 夏鳥

ホオジロ科 青鷗

巣から出た雛が親鳥を追いかけ回してました。ノビタキやセンダイムシクイなどの幼鳥も確認できます。



【オオアカゲラ】 留鳥

キツツキ科 大赤啄木鳥

アカゲラよりもひと回り大きいキツツキ。飛ぶときのバサバサッという羽音も少し迫力があります。

○温根内木道周辺で観察された花・鳥（6/15～7/14）

花（和名は五十音順 * 外来種）	39	クサノオウ	78	ハナタネツケバナ	8	オオジシギ
1 イグサ	40	クサフジ	79	ハルザキヤマガラシ*	9	アオサギ
2 イケマ	41	クサヨシ	80	ヒトフサニワゼキショウ*	10	トビ
3 イワノガリヤス	42	クリイロスゲ	81	ヒメカイウ	11	オシロワシ
4 ウツボグサ	43	クリンソウ	82	ヒメジョオン*	12	ノスリ
5 ウマノミツバ	44	コクワ（サルナシ）	83	ヒメタガラシ*	13	コゲラ
6 エゾイヌゴマ	45	コタヌキモ	84	ヒメタヌキモ	14	アカゲラ
7 エゾイラクサ	46	コツマトリソウ	85	フタリシスカ	15	オオアカゲラ
8 エゾオオバコ	47	コハコベ	86	フランスギク*	16	ハシボソガラス
9 エゾオオヤマハコベ	48	コメツブウマゴヤシ*	87	ヘラバヒメジョオン*	17	ハシブトガラス
10 エゾカラマツ	49	コンロンソウ	88	ホザキシモツゲ	18	ヒガラ
11 エゾニワトコ	50	サギスゲ（実）	89	ホソバアカバナ	19	ハシブトガラ
12 エゾノカワヂシャ	51	サジメオモダカ	90	ホソバノシバナ	20	シジュウカラ
13 エゾノシモツゲソウ	52	シオガマギク	91	ホソバノヨツバムグラ	21	ヒヨドリ
14 エゾノヨロイグサ	53	シコタンキンボウゲ	92	マムシグサ	22	ウグイス
15 エゾノレンリソウ	54	シラオイハコベ	93	マユミ	23	ヤブサメ
16 エゾムグラ	55	シロツメクサ*	94	ミソガワソウ	24	エナガ
17 オオアワガエリ*	56	スズメノカタビラ	95	ミソソバ	25	センダイムシクイ
18 オオウバユリ	57	セイヨウタンポポ*	96	ミソホオズキ	26	エゾムシクイ
19 オオダイコンソウ	58	セイヨウノコギリソウ*	97	ミツガシワ	27	ヨシキリ
20 オオヌマハリイ	59	タヌキモ	98	ミツバウツギ	28	エゾセンニュウ
21 オオバタネツケバナ	60	チシマアザミ	99	ミツバツチグリ	29	シマセンニュウ
22 オオハナウド	61	チシマノガリヤス	100	ミツバフウロ	30	マキノセンニュウ
23 オオバノヤエムグラ	62	チョウセンゴミシ	101	ミミナグサ	31	ゴジュウカラ
24 オオヤマオダマキ	63	ツメクサ	102	ミヤママタタビ	32	キバシリ
25 オオヤマフスマ	64	ツリバナ	103	ムジナスゲ	33	クロツグミ
26 オトギリソウ	65	ツリフネソウ	104	ムラサキツメクサ*	34	アカハラ
27 カキツバタ	66	ツルアジサイ	105	ヤナギトラノオ	35	オオルリ
28 カタバミ	67	ツルウメモドキ	106	ヤネタビラコ*	36	ノゴマ
29 カモガヤ*	68	ツルコケモモ	107	ヤマブドウ	37	キビタキ
30 カラコギカエデ	69	トキソウ	108	ワタスゲ（実）	38	ノビタキ
31 カラフトイソツツジ	70	ドクゼリ	鳥（和名は日本鳥類目録第8版の順）		39	キセキレイ
32 カラフトノダイオウ	71	ナガバツメクサ	1	ツツドリ	40	ハクセキレイ
33 カラフトホソバハコベ*	72	ナズナ	2	カコウ	41	ビンズイ
34 キクムグラ	73	ヌマドジョウツナギ	3	キジバト	42	シメ
35 キツネノボタン	74	ノハラムラサキ*	4	アオバト	43	ベニマシコ
36 キツリフネ	75	ノミノフスマ	5	クイナ	44	カウラビワ
37 ギョウジャニンニク	76	バイケイソウ	6	タンチョウ	45	アオジ
38 クサイ	77	ハシドイ	7	ヤマシギ（7/7 初認）	46	オオジュリン

※温根内木道周辺の植物を折ったり持ち帰ったりしないようお願いします。また、木道から降りて写真を撮ることはおやめください。皆様が気持ちよく散策・観察できるようご理解とご協力をお願いします。

☆☆☆☆ 自然ふれあい行事を開催しました ☆☆☆☆

○「夏の樹木を見に行こう」7月5日 参加者：17名 講師：大山重治（森林インストラクター）

花や葉を広げた夏の時期の樹木に着目しながら散策しました。講師の大山氏は今年大発生しているマイマイガについて触れ、本種に寄生するハチやウイルスも存在し、この大発生もやがては収束することを教えてもらいました。先に進むと、葉が橙色に色づいているカラコギカエデは、既にカエデ特有の実をつけており、この実が熟すとプロペラ上に割れてゆっくり落ちていくことも教えてもらいました。ツルアジサイが巻き付いて伸びている様子を前に、よく似たイワガラミとの違いも解説されました。爽やかな青空のもと、気持ちのよい散策ができました。



○「ホタルの週末」7月10～12日 参加者：18名（1日目）、20名（2日目）、20名（3日目）、計58名

講師：1日目 鬼丸和幸（美幌博物館）、2日目 藤原伸也（温根内VC指導員）、3日目 梶谷浩希（環境省）

恒例のヘイケボタルの観察会。3日間違う講師が登場し、まず館内でホタルの生態などについて解説がありました。1日目の講師の鬼丸氏は、この温根内で撮影したホタルの光跡写真もたくさん披露してくれました。明るいうちから木道を歩き、ヨシの広がる草原で光るホタルを待ちます。ヘイケボタルの優しい光が徐々に観察でき、8時を過ぎるとクライマックスを迎えます。特に美しいのがハンノキ林の暗闇で乱舞するヘイケボタル。多くの参加者から歓声が上がりました。



☆☆☆☆☆ 温根内イベントカレンダー（8月） ☆☆☆☆☆

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 ♪ 植物をじっくり見てみよう	3	4 臨時開館日	5	6	7	8
9	10	11 臨時開館日	12	13	14	15 ♪ PV スポットガイド
16	17	18 臨時開館日	19	20	21	22
23 30	24 31	25 臨時開館日	26	27	28	29

- ♪ 8/2(日) 夏休み！植物をじっくり見てみよう 10:00～12:00（定員15名、要申込み）
- ♪ 8/15(土) PV スポットガイド 9:30～11:30 釧路湿原のパークボランティア（PV）の方々が、木道上の見どころのあるスポットでガイドをしてくれます。（申込み不要）

～火曜日も開館します！～

7/28(火)～8/25(火)までの毎週火曜日は、夏休み期間ということでビジターセンターは臨時開館しております。どうぞご利用ください。



月刊 温根内通信 No. 358

発行：釧路湿原国立公園 温根内ビジターセンター

〒085-1145 北海道阿寒郡鶴居村字温根内

Tel：0154-65-2323 Fax：0154-65-2185

E-mail：ovc@kushiro-shitsugen-np.jp

ホームページ：http://www.kushiro-shitsugen-np.jp/

Facebook：温根内ビジターセンター フェイスブック

開館時間：9:00～17:00（11月～3月は16:00まで）

休館日：毎週火曜日（12/29～1/3は休館） 入館無料